



# URKUNDE

Monte Sophia XXI und 64. HAGL  
30. August 2025

MONTE SOPHIA

**Helmut Urbach**

LSV Porz / Köln

hat am Lauf Broisterd-Runde über 5,3 km  
teilgenommen und belegte in einer Zeit von

**00:55:07**

den **96. Platz** im Gesamteinlauf  
sowie den **1. Platz** der Altersklasse M80