



# URKUNDE

Monte Sophia XXII und 65. HAGL

29. August 2026

XXII. Monte Sophia  
65. Heinrich Antons Gedächtnislauf

**Horst Podzus**  
ohne Verein

hat am Lauf Monte Sophia 25 km Lauf über 25 km  
teilgenommen und belegte in einer Zeit von

**02:55:41**

den **118. Platz** im Gesamteinlauf  
sowie den **4. Platz** der Altersklasse M65