



URKUNDE

Monte Sophia XXII und 65. HAGL
29. August 2026

XXII. Monte Sophia
65. Heinrich Antons Gedächtnislauf

Helmut Urbach
LSV Porz / Köln

hat am Lauf Broisterd-Runde über 5,3 km
teilgenommen und belegte in einer Zeit von

00:56:32

den **97. Platz** im Gesamteinlauf
sowie den **1. Platz** der Altersklasse M80